

Brochure Praktijkcoachingstraject



Coachingstraject voor verloskundige praktijken

Basistraject 3 dagen

Inclusief:

- **Intervisie**
- **Teamuitje**
- **Workshop naar keuze**
- **Accreditatiepunten bij de KNOV**

ARJENNE
HOEKSEMA
VERLOSKUNDIGE
& COACH

Programma

Dag 1:

Kennismaking en inventarisatie van de coachvragen binnen het team.

Tijdens een gesprek met het team inventariseren we wat er speelt en wat jullie coachvraag precies is.

Voorbeelden van coachvragen:

- Ons maatschapsoverleg is traag en we nemen te weinig besluiten.
- We zouden elkaar beter moeten durven aanspreken op fouten.
- Onze taakverdeling is niet optimaal, hoe organiseren we dat?
- Hoe combineren we praktijk en privé?
- We zijn te zakelijk.
- We zijn te vriendschappelijk.
- We communiceren niet goed/niet optimaal.
- We zitten niet op een lijn qua visie.
- Wat is eigenlijk onze praktijkvisie?

Het is mijn taak om jullie net die vragen te stellen die zorgen dat een probleem aan de oppervlakte komt. Ik zorg dat iedereen aan bod komt en dat iedereen zich gehoord en gezien voelt.

Kleine onderlinge irritaties en conflicten kunnen veilig worden uitgesproken en opgelost. Jullie krijgen huiswerk en praktische tips mee voor tijdens jullie volgende overleg.

Waar: Op mijn praktijk in Delft of bij jullie op de praktijk

Wie: Maatschapsleden

Hoe lang: 4 uur (incl. pauze)

Lunch: Indien in Delft zorg ik voor catering

Dag 2:

We beginnen met koffie met iets lekkers op de praktijk in Delft. Daarna rijden we gezamenlijk naar de Woman hoodstudio in Delft, voor het ideale teamuitje: Aerial Yoga, o.l.v. Tami Kalir.

Tami is intussen ingelicht over jullie praktijkthema's en weet waar jullie als team aan willen werken. Deze thema's verwerkt zij in de Aerial Yoga sessie die jullie als team volgen in haar prachtige studio in het centrum van Delft. Hangend in de doeken kom je tot inzichten, wederzijds begrip en zo wordt praktijkcoaching niet alleen een mentaal, maar ook een fysiek proces. En daarnaast is het ook heel erg leuk en ontspannend om te doen!

Voor info over Aerial Yoga; <https://womanhoodstudio.nl/groepslessen/aerial-yoga/>

We lunchen op de praktijk aan de Buitenhofdreef in Delft.

Daarna kunnen jullie kiezen voor een workshop, er is keuze uit:

- Geweldloze communicatie
- Slagvaardig overleggen
- Visie uitwerken en concretiseren
- Emoties binnen een bedrijf
- Workshop o.b.v. jullie wensen

Waar: Op mijn praktijk in Delft en in de Woman hoofdstudio

Wie: Maatschapsleden, evt. assistenten en waarnemers

Hoe lang: 7,5 uur (incl. pauze)

Lunch: Verzorgd

Dag 3:

Terugkomdag, we beginnen met koffie en bijpraten. Wat gaat er goed en wat niet?

M.b.v. intervisie reflecteert elk teamlid op zijn eigen gedrag.

Ik neem jullie allemaal apart en vraag je of je voor elk van je collega's 1 of 2 feedbackpunten kunt noemen. Als ik iedereen gehoord heb, schrijf ik de feedbackpunten anoniem op losse briefjes. Ik leg deze briefjes geschud op tafel en iedereen pakt nu een briefje waarvan zij denkt dat dit punt voor haar bedoeld is.

Pluspunten van deze methode:

- Je hoeft geen feedback tot je te nemen waar je jezelf niet in herkent.
- Je bent vaak kritischer naar jezelf, fb die je jezelf geeft pak je beter op dan fb die een ander jou geeft.
- Er is herkenbaarheid, je neemt fb ter harte die eigenlijk ook voor een ander is bedoeld.
- Het voelt veilig.

Als iedereen een of meer feedbackpunten voor zichzelf herkent, vragen wat diegene van het team nodig heeft om dit gedrag bij zichzelf te verbeteren.

Waar: Op mijn praktijk in Delft of bij jullie op de praktijk

Wie: Maatschapsleden en waarnemers

Hoe lang: 4 uur (incl. pauze)

Lunch: Indien in Delft zorg ik voor catering.

Het 3- daagse praktijkcoachingstraject is bedoeld voor praktijken die als team goed draaien en waar sprake is van een behoefte aan opruimen van de sfeer, het teamgevoel en de communicatievaardigheden. Kleine onderlinge irritaties kunnen worden opgelost en uitgesproken.

Praktisch:

- Dagen waarop we bij elkaar komen worden in onderling overleg bepaald. Het traject kan plaatsvinden verspreid over een periode van meerdere weken.
- Kosten: 2350 euro, incl. BTW, excl. reiskostenvergoeding van 19 ct per km indien bij jullie op locatie.
- Accreditatiepunten KNOV: 4,5 A punten, 6 C punten.

Meer nodig?

Het traject is **niet** bedoeld als praktijkmediation, of bij grote meningsverschillen of verschillen in visie en over de te varen koers. Het traject is ook niet bedoeld voor het oplossen van financiële conflicten.

Hebben jullie behoefte aan conflictbemiddeling, of lopen de emoties binnen het team hoog op? Ik help jullie graag. Hiervoor geldt een uurtarief van 102,85 per uur, dat is incl. BTW en excl. reiskostenvergoeding van 19 ct/km.

Individuele coachgesprekken voor elk teamlid kunnen nodig zijn, gesprekken duren 60-90 min en de kosten hier voor bedragen 102,85 per gesprek, incl. BTW.

Uiteraard kunnen jullie als de samenwerking weer op de rit is, alsnog kiezen voor het 3-daagse praktijkcoachingstraject.

Onderhoud je kasteel!

Een mooi bedrijf is als een prachtig kasteel, dat met liefde wordt onderhouden door de bewoners. Er wordt gerepareerd, gezwoegd en geploeterd. Vervolgens wordt er ook gelachen, gevierd en genoten.